Voor de negenenzestigste bijeenkomst voor psychiaters/artsen van de Stichting GGZ Noord-Holland-Noord wordt u donderdag 16 maart 2017 verwacht bij:

Schouwburg Het Park

Romeo en Juliazaal

Westerdijk 4

1621 LE Hoorn

Het thema van deze middag is:

**Slaap / waakstoornissen**

Wij heten u bij voorbaat van harte welkom en vragen u via de mail uiterlijk

9 maart 2017 te laten weten of u al dan niet aanwezig zult zijn.

Wij verzoeken u dringend op tijd aanwezig te zijn.

Commissie Bij- en Nascholing Psychiaters,

M. Fluiter

Mw. C. Hoff

Mw. T. de Man

H. Oosting

P.F.J. Schulte

Mw. L. Sikkens

M. Monden

13.30 uur Ontvangst

14.00 uur Opening en welkom, dagvoorzitter

Dr. Raphael Schulte, opleider psychiatrie en

voorzitter geneesmiddelencommissie, GGZ NHN, Alkmaar

14.10 - 15.35 Slaapwaakstoornissen in de DSM5

Drs. Nicole Neerings-Verberkmoes, somnoloog en Physician Assistant MC Slotervaart en

Drs Nynke Storm, psychiater FACT team Medemblik-Opmeer GGZ NHN

15.35 - 15.55 Pauze

15.55 - 16.25 IRT als behandelmethode voor nachtmerries

Dr. Annette van Schagen, Klinisch psycholoog Stichting

Centrum '45

16.25 - 16.55 Behandelprotocol van Insomnie

Drs. Marty Dijkstra, GZ-psycholoog-psychotherapeut GGZ NHN

16.55 - 17.25 Lichttherapie voor het behandelen van slaap/ waakstoornissen

Drs. Moniek Geerdink Rijksuniversiteit Groningen

17.25 - 17.35 ‘Noord Hollandse Nieuwe, uw toekomstige maatjes’ Gelegenheid voor nieuwe psychiaters en AIOS van GGZ NHN om zich kort te presenteren

17.35 - 17.55 Pauze

17.55 - 18.55 Verstoorde slaap als causale factor bij het ontstaan van depressie

Dr. Peter Meerlo-docent en onderzoeker afdeling Levenswetenschappen Rijksuniversiteit Groningen

18.55 uur Sluiting dagvoorzitter, vertrek voor diner

19.15 uur Diner in Restaurant Park Schouwburg

Tafelvoorzitter:

…………….